

# Hygienekonzept der Handball-Abteilung des VfL Kamen

(Stand: 14.08.2020)

bis auf Weiteres gültig



## **Trainingsorte:**

- Rasenplatz / Kunstrasenplatz Jahnstadion (Ängelholmer Str. 21, Kamen)
- Öffentliche Gelände (Galgenberg in Kamen, „Trimm-dich-Wald“ in Bönen oder ähnliche Einrichtungen)
- Koppelteichhalle Kamen (Am Schwimmbad 5, Kamen)

## **Hygienebeauftragte:**

- Philipp Blickling                      Tel. 0176/47386314
- Justus Fabian Keck                      Tel. 0172/1745272

## **Von der Abteilung wird jeder Trainingsgruppe gemäß der LSB-Empfehlung folgende Hygieneausrüstung zur Verfügung gestellt:**

- Handdesinfektionsmittel
- Flächendesinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Mund-Nasen-Schutz

## Allgemeine Verhaltensregeln und Informationen:

- Auf Fahrgemeinschaften zu den Trainingsorten wird verzichtet
- Kontaktfreie Sportausübung! (kein Händeschütteln, Jubeln, Abklatschen etc.)
- Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/der Stirn wird empfohlen
- Eine Anmeldung für jede Trainingseinheit ist zwingend beim Trainer erforderlich, da sonst keine Trainingsfreigabe erfolgen kann
- Teilnehmer\*innen kommen pünktlich zum Training und verlassen das Trainingsgelände zügig, um Begegnungen mit Sportlern nachfolgender Gruppen zu vermeiden (Falls keine Trainingsgruppe folgt, sind Besprechungen nach dem Training unter Einhaltung der Abstandsregelung an Ort und Stelle möglich)
- Vor und nach dem Training muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- Jede\*r Teilnehmer\*in bringt sein eigenes Getränk und sein eigenes Handtuch mit – diese dürfen NICHT an andere Sportler weitergegeben werden
- Bereitgestelltes Handdesinfektionsmittel ist vor dem Betreten und Verlassen der Sporthalle von Sportlern und Trainern zu nutzen
- Jede\*r Teilnehmer\*in bestätigt vor Beginn der Einheit vor Ort seinen einwandfreien Gesundheitszustand und wird durch den Übungsleiter in eine Anwesenheitsliste eingetragen
- Im Bereich des Kinderhandballs muss ein Elternteil den einwandfreien Gesundheitszustand des Kindes vor Ort bestätigen
- Jede\*r Teilnehmer\*in meldet sich beim Trainer\*in ab, sollte er/sie sich während der Einheit entfernen und trägt beim Verlassen der Trainingsgruppe einen Mund-Nasen-Schutz
- Die Hygienevorschriften sind vor, während und nach jeder Trainingseinheit umzusetzen
- Die Kommunikation der geltenden Hygienemaßnahmen und Neuregelungen ist an alle Mitglieder der Handballabteilung per E-Mail und/oder Social Media (z.B. Whatsapp) erfolgt
- Alle Trainer\*innen sind über die Neuregelungen informiert
- Allen Trainer\*innen werden die notwendigen Materialien zur Einhaltung der Vorschriften (Mund-Nasen-Schutz, Desinfektionsmittel) zur Verfügung gestellt

### **Allgemeine Trainingsvorgaben:**

- Trainer\*innen gestalten das Training unter stetiger Einhaltung der geltenden Vorschriften und mit der Vorgabe, das Verletzungsrisiko zu minimieren
- Jede\*r Trainer\*in desinfiziert vor und nach dem Training das jeweilige Trainingsmaterial (z.B. Hütchen)
- Zwischen den einzelnen Trainingseinheiten werden 15 Minuten Pause eingehalten, um den kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen
- Die Trainingszeiten sind entsprechend anzupassen
- Im Falle einer Verletzung muss der Ersthelfer einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Nach der Benutzung sind die Einwegmaske und ggf. die Einmalhandschuhe im Restmüll zu entsorgen

### **Gegebenheiten auf dem Gelände des Jahnstadions:**

Bereits Vorhandene Hygieneausrüstung (auf Toiletten, etc.):

- Flüssigseife in Spendern
- Papierhandtücher
- Erste-Hilfe-Ausstattung (ergänzt um Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz)

Zugang zur Sportstätte:

- Eingang durch den linken Stadioneingang - Ausgang durch das Tor am Kunstrasenplatz
- Der Zutritt geschieht nacheinander und ohne Warteschlangen
- Beim Zugang ist ein entsprechender Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist stets einzuhalten
- Die Toiletten am Vereinsheim des Jahnstadions werden regelmäßig desinfiziert und stehen zur Verfügung
- Das Training wird mit maximal 30 Personen (inkl. Trainer) durchgeführt. Dabei sind entsprechende Kleingruppen zwecks Übungseinheiten zu bilden, welche nicht gemischt werden dürfen!
- Gäste und Zuschauer haben KEINEN Zutritt zur Sportstätte!

### **Gegebenheiten bei Trainingseinheiten auf öffentlichen Geländen:**

Zugang zum Treffpunkt:

- Die Anreise sollte einzeln geschehen, es sollten, wenn möglich, keine Fahrgemeinschaften gebildet werden!
- Bis zum Beginn und nach Ende des Trainings ist von jeder Person ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Vor und nach dem Training werden die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfiziert
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist stets einzuhalten
- Die Gruppengröße beträgt hier maximal 30 Personen (inkl. Trainer)!
- Die Mannschaften werden in feste Trainingsgruppen eingeteilt, welche zeitlich und räumlich getrennt voneinander trainieren
- Während der Laufseinheiten sollten größere Distanzen zu den einzelnen Sportlern beachtet werden (ca. 10 m)

## **Gegebenheiten in der Koppelteichhalle:**

Bereits vorhandene Hygieneausrüstung (auf Toiletten, etc.):

- Flüssigseife in Spendern
- Papierhandtücher
- Erste-Hilfe-Ausstattung (ergänzt um Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz)

Zugang zur Sportstätte:

- Es ist keine räumliche Trennung der Ein- und Ausgänge möglich, da nur ein Eingang vorhanden ist. Es sind Markierungen an den Türen anzubringen, wo ein- und ausgegangen wird. Eingang in den Hallenraum durch die Kabinen auf der einen und Ausgang durch die Kabinen auf der anderen Seite.
- Die „Zehn Leitplanken des DOSB“ (Hygiene- und Verhaltensregeln) sind gut sichtbar am Eingang sowie in der Halle angebracht
- Der Zutritt geschieht nacheinander und ohne Warteschlangen
- Beim Zugang ist ein entsprechender Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist stets einzuhalten
- Sowohl beim Zu- als auch beim Abgang sind die Hände zu Desinfizieren
- Die Toiletten der Koppelteichhalle werden regelmäßig desinfiziert und stehen zur Verfügung
- Gäste und Zuschauer haben KEINEN Zutritt zur Sportstätte!

Trainingsvorgaben:

- Das Training wird mit maximal 30 Personen (inkl. Trainer) durchgeführt.
- Trainer\*innen gestalten das Training unter stetiger Einhaltung der geltenden Vorschriften und mit der Vorgabe, das Verletzungsrisiko zu minimieren
- Jede\*r Trainer\*in desinfiziert vor und nach dem Training das jeweilige Trainingsmaterial (z.B. Hütchen)
- Trainingsutensilien, welche von mehreren Gruppen genutzt werden oder schlecht desinfizierbar sind (Inhalte der Geräteräume unter der Tribüne) bleiben unter Verschluss und dürfen nicht genutzt werden!
- Während des Trainings werden alle verfügbaren Fenster geöffnet, sodass eine gute Durchlüftung gewährleistet ist (Fenster Tribünenseite, Fenster Glasbausteinwand)

## Nutzung der Kabinen und Duschen:

Ausgangslage ist, dass maximal 2 Mannschaften pro Trainingstag Kabinen und Duschen nutzen.

- Eingangsrouten in der Halle ist rechts durch die erste Kabine, Ausgangsrouten links durch die erste Kabine
- M1 verlässt nach dem Training die Sportfläche in Richtung zweite Kabine rechts (ganz außen), bei mehr als 10 Personen auch in die erste Kabine rechts (eigentlich Ausgangsrouten, außer M1 verlässt aber keiner aktuell die Halle)
  - o Berücksichtigung der Abstandsregel und Maskenpflicht
- Duschen, jede zweite Dusche (dazwischen wird abgeklebt), max. 4 Personen im Duschbereich
  - o Berücksichtigung Abstandsregel
- Beide Kabinen haben unterschiedliche Ausgänge und werden unter Berücksichtigung der Abstandsregel und Maskenpflicht bis spätestens 15 Minuten vor Ende der nachfolgenden Trainingseinheit verlassen
- M2 betritt erst die Halle, wenn M1 bereits 15 Minuten in den Kabinen ist
- Nach dem Training benutzt M2 die Kabinen unter o.g. Regeln auf der linken Seite (eigentlich Eingangsrouten, es kommt aber keine Mannschaft nach M2 mehr in die Halle)
- M2 verlässt die Halle über die Eingangsrouten
- Es erfolgt stets eine Desinfektion der Bänke in den Kabinen
- M1 und M2 nutzen nie die gleichen Kabinen
- Laufroutrouten werden zwischen den Einheiten eingehalten

Dieses Szenario gilt auch für Testspiele, die alleine an einem Tag stattfinden. Ist nach den Testspielen noch Trainingsbetrieb, darf die Gastmannschaft keine Kabinen/Duschen nutzen und muss direkt die Halle verlassen. Erst nach Verlassen der Halle, darf unsere Mannschaft die Kabinen nach o.g. Regeln nutzen.

## Testspiele/Ligabetrieb

Diese Regelung betrifft die Testspiele im Seniorenbereich und die Spiele der D-Jugend Mannschaft. Es finden keine zwei unmittelbar aufeinander folgenden Spiele statt. Gültig ist diese Regelung bis Ende September, damit das Konzept für den Ligabetrieb der Senioren ergänzt werden kann, oder bis auf Widerruf.

Wie beim Training auch, gilt bei Test-/Ligaspielen eine Begrenzung von 30 Personen inkl. Trainer auf der gesamten Sportfläche. Ausgenommen davon sind:

- Kampfgericht und Schiedsrichter
- Personen zum Wischen, mit Mundschutz
- Betreuer, die mit 1,5m Abstand und Mundschutz auf der Bank Platz nehmen dürfen. Maßgeblich sind dafür die Einhaltung der Coaching-Zone bzw. eine Ausnahmegenehmigung durch die Schiedsrichter. Fehlt der notwendige Platz, haben die Betreuer auf der Tribüne Platz zu nehmen

Es wird weiterhin auf eine körperliche Begrüßung und auf das Abklatschen verzichtet.

Es findet kein Seitenwechsel in der Halbzeit statt. Dabei spielt die Heimmannschaft immer auf der rechten Hallenseiten.

Findet nach dem Test-/Ligaspiel eine weitere Aktivität in der Halle statt, verlässt die Gastmannschaft ohne Benutzung der Kabinen über die Ausgangsrouten auf der linken Seite die Halle. Danach kann die Heimmannschaft in den Kabinentrakt und die Halle wird für mindestens 15min gelüftet. Erst danach darf die nachfolgende Aktivität starten.

Findet nach dem Test-/Ligaspiel keine weitere Aktivität statt, so nutzt die Gastmannschaft den linken Kabinentrakt und die Heimmannschaft den rechten Kabinentrakt.

Die Seitenwahl kann bei Bedarf vor Betreten der Halle getauscht werden, die Regelungen gelten dann analog dazu.

In beiden Fällen sind die Hygiene- und Abstandsregeln zu wahren.

## **Zuschauer**

Zuschauer sind mit einer Begrenzung von 111 Personen erlaubt. Laufrouen sind analog zu den Laufrouen der Mannschaften zu markieren und einzuhalten. Auf der Tribüne selber sind verfügbare Sitzplätze gekennzeichnet.

Spender für Desinfektionsmittel stehen am Eingang bereit.

Auf allen Wegen gilt Abstands- und Maskenpflicht. Die Maske darf erst nach Einnahme des Sitzplatzes entfernt werden. Entsprechende Hinweisschilder werden erstellt und gut sichtbar platziert.

Eine Bewirtung findet nicht statt.